

Persönliche Werte

Ergänzen Sie folgende Liste um eigene Werte und für Sie wichtige Dinge und wählen Sie dann fünfzehn aus, die für Sie am wichtigsten sind:

Abenteuer, Allein arbeiten, Anderen Menschen helfen, Anerkennung, Arbeit mit anderen, Arbeitsfrieden, Begeisterung, Berufliches Weiterkommen und Beförderungen, Demokratie, Dienst an der Öffentlichkeit, Durchsetzungsfähigkeit, Effektivität, Effizienz, Ehrlichkeit, Eigenes Haus, Ein flottes Leben, Einfluss auf andere, Engagement, Enge Beziehungen, Entschlusskraft, Entwicklung, Ethisches Verhalten, Exzellenz, Fachkenntnis, Familie, Fester Standort, Finanzieller Gewinn, Freie Zeiteinteilung, Freiheit, Freude, Freundschaft, Führung, Gelassenheit, Geld, Gemeinwohl, Gemeinschaft, Gesundheit, Harmonie, Heimat, Helfen, Herausfordernde Probleme, Humor, Image, Integrität, Karriere, Kompetenz, Kontakte, Kontrolle über andere, Kooperation, Körperliche Fitness, Körperliche Herausforderung, Kreativität, Kultiviertheit, Kunst, Leistung, Liebe, Loyalität, Macht und Autorität, Marktposition, Nähe, Natur, Ordnung, Persönliche Entwicklung, Privatheit, Qualität der Aktivitäten an denen ich teilnehme, Qualität in meinen Beziehungen, Reichtum, Reinheit, Religion, Ruf, Ruhe, Ruhm, Sachkenntnis, Schnellebigkeit, Selbstrespekt, Sicherheit, Sinnvolle Arbeit, Spaß, Spitzenleistung, Stabilität, Status, Tolles Auto, Umweltbewusstsein, Unabhängigkeit, Verantwortung und Zuständigkeit, Verdienstvolle Leistung, Vielfalt und Abwechslung, von Menschen umgeben sein die offen und ehrlich sind, Wachstum, Wahrheit, Weisheit, Weiterbildung, Weltklugheit, Wettbewerb, Wirtschaftliche Sicherheit, Wissen, Zeitfreiheit

.....

a) Nachdem Sie fünfzehn Werte ausgewählt haben, streichen Sie sieben durch, sodass Sie acht übrig behalten. Welche von ihnen haben Sie bereits sehr stark realisiert, welche möchten Sie erreichen oder noch mehr verwirklichen?

b) Streichen Sie von den acht Werten weitere fünf. Markieren Sie die übrig gebliebenen drei Werte farblich. Sind die wichtigsten drei gut verwirklicht?

c) Streichen Sie nun weitere zwei. Welcher Punkt ist Ihnen am allerwichtigsten? Leitet er Sie tatsächlich in allem Handeln?